

مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با کاروتید بادی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

بیماری کاروتید بادی (تومور جسم کاروتید)

(Carotid Body Tumor) یک تومور نادر، اغلب خوش خیم (غیرسرطانی) است که در ناحیه گردن و در محل انشعاب شریان کاروتید (سرخرگی که خون را به مغز می برد) رشد می کند.

چرا این بیماری مهم است؟

اگرچه اغلب این تومورها خوش خیم هستند، اما به دلیل موقعیتشان نزدیک به عروق و اعصاب مهم گردن، می توانند باعث مشکلات جدی شوند:

فشار بر رگ ها و اعصاب
ایجاد توده قابل لمس در گردن
اختلال در بلع یا صدا
سردرد یا سرگیجه

علت ایجاد بیماری چیست؟

دلیل دقیق این بیماری هنوز مشخص نیست، اما موارد زیر می توانند نقش داشته باشند:
زمینه ژنتیکی (ارثی بودن)، زندگی در ارتفاعات بالا (کاهش اکسیژن مزمن)، اختلالات تنفسی مزمن

روش های تشخیصی

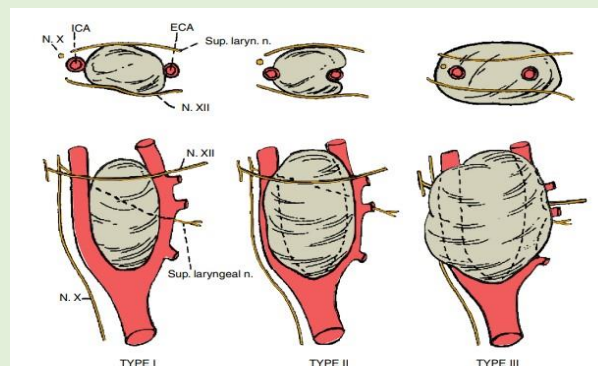
سونوگرافی داپلر
سی تی اسکن (CT) یا ام آر آی (MRI)
آنژیوگرافی

گریدهای بیماری تومور جسم کاروتید

گرید ۱ (Shamblin I): تومور کوچک است، به راحتی از روی شریان جدا می شود، درگیری عروق کم است یا اصلاً وجود ندارد. درمان: جراحی آسان تر و کم خطرتر. پیش آگهی: بسیار خوب.

گرید ۲ (Shamblin II): تومور متوسط اندازه است، بخشی از اطراف شریان کاروتید را درگیر کرده، جدا کردن آن کمی سخت تر است. پیش آگهی: خوب، ولی با احتمال عوارض بیشتر.

گرید ۳ (Shamblin III): تومور بزرگ است، رگ های کاروتید را در بر گرفته یا فشرده کرده، جدا کردن آن سخت است و ممکن است نیاز به بازسازی رگ ها باشد. درمان: جراحی پیچیده تر، گاهی همراه با رادیوتراپی. پیش آگهی: خطرات بستگی به وضعیت عمومی بیمار دارد



نکات مهم برای بیماران و خانواده ها:

گرید بالا به معنی "سرطانی بودن" نیست. اغلب این تومورها خوش خیم هستند.
گرید فقط میزان سختی جراحی و خطر عوارض را مشخص می کند.
درمان به گرید، سن بیمار، علائم و بیماری های زمینه ای بستگی دارد.

روش های درمان

جراحی: رایج ترین و مؤثرترین روش درمان. طی آن تومور با دقت از کنار رگ ها و اعصاب برداشته می شود.

مراقبت و پایش (در موارد بدون علائم): اگر تومور کوچک باشد و رشد نکند، ممکن است تنها پیگیری منظم کافی باشد.

رادیوتراپی: در موارد خاص یا در صورت عدم امکان جراحی.

خطرات جراحی تومور جسم کاروتید

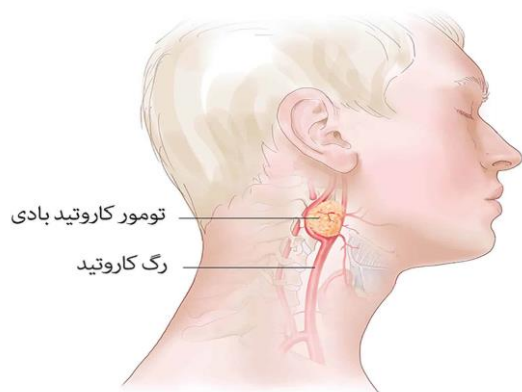
آسیب به اعصاب گردن:
به دلیل نزدیکی تومور به اعصاب مهم، ممکن است این اعصاب طی جراحی آسیب ببینند.
تغییر صدا (به دلیل آسیب به عصب حنجره)، مشکل در بلع، افتادگی گوشه ی دهان یا اشکال در حرکات صورت (نادر)
سکته مغزی:
احتمال نادر اما جدی. اگر خون رسانی مغز در حین جراحی مختل شود، خطر سکته وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

خودمراقبتی در کاروتید بادی

(تومور خوش خیم عروق گردن)



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

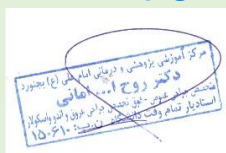
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار،

عضو هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



ادامه مصرف میوه، سبزی، پروتئین و غلات کامل

نکات مهم برای همراهان بیمار

بیمار را برای ویزیت‌های منظم همراهی کنید
در دوران پس از جراحی، مراقب بلع، تنفس و وضعیت گردن
بیمار باشید
در صورت مشاهده علائم غیرعادی فوراً با پزشک تماس
بگیری



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

آسیب به شریان کاروتید:

در گریدهای بالا (مثلاً گرید ۳)، گاهی نیاز به بریدن و
بازسازی بخشی از شریان وجود دارد.

عفونت یا هماتوم (جمع شدن خون زیر پوست):

مانند هر جراحی دیگری، احتمال عفونت یا خون‌مردگی پس
از عمل وجود دارد.

مراقبت‌های بعد از جراحی

استراحت کافی و پرهیز از فعالیت‌های سنگین

پیگیری دقیق با پزشک برای ارزیابی عوارض احتمالی

توجه به علائم هشداردهنده مانند خونریزی، تورم، یا تغییر
در بلع و صدا

رژیم غذایی بعد از جراحی:

بسته به نوع عمل و وضعیت بلع (چون تومور نزدیک

اعصاب بلع است)، رژیم ممکن است به این شکل تنظیم
شود:

روزهای اول:

مایعات صاف‌شده (آب گوشت، سوپ رقیق، آبمیوه طبیعی
(پالپ)

نوشیدنی‌های پرکالری مثل شیر کامل، شیرموز خانگی

بعد از بهبود اولیه:

غذاهای نرم و پوره‌شده (پوره سیب‌زمینی، تخم‌مرغ نیم‌بند،
(رقیق)

پرهیز از خوراکی‌های سفت یا چسبنده تا اطمینان از بهبود

برگشت به رژیم معمول:

غذای کامل ولی با جویدن خوب

کاهش مصرف نمک (برای کنترل فشار خون)